













RESTAURATION MUNICIPALE

Menus du 1^{er} au 4 septembre 2020*

	LUNDI 31	!	MARDI 1 ^{er}	!	MERCREDI 2	!	JEUDI 3	!	VENREDI 4	!
			Rentrée scolaire				Menu végétarien			
 Entrée			 Melon		Crêpe fromage	ac g	Taboulé de boulgour	ajl	 Macédoine de légumes sauce mayonnaise	cj l
Entrée de substitution										
Plat			Escalope de dinde sauce curcuma		Cordon bleu	ag	Boulette de blé panée façon thaï	al	Paupiette du pêcheur sauce normande (champignons & crème)	dg
Plat de substitution			Omelette	c	Steak fromager	ag				
 Accompagnement			 Coquillettes	a	Gratin de potiron	g	Tajine aux légumes et pommes de terre 		Riz	
Produit laitier			Galet de la Loire	g	 Petit suisse aromatisé	g	 Maasdam	g	Gourde fromage frais aromatisé	g
 Dessert			Snickers glacé	fg h	 Banane		 Abricot		 Biscuit Petit Beurre	ac

À SAVOIR

! Les allergènes

a : gluten
b : crustacés
c : œufs
d : poissons
e : arachides
f : soja
g : lait
h : fruits à coque
i : céleri
j : moutarde
k : sésame
l : sulfites
m : lupin
n : mollusques

Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011



Le bio

Le pain & une composante chaque jour

Les viandes

Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992



composante à mettre au compostage.














Retrouvez les menus sur www.chassieu.fr

Chassieu.fr

*(sous réserve d'approvisionnement)

RESTAURATION MUNICIPALE

Menus du 7 au 11 septembre 2020*

	LUNDI 7	!	MARDI 8	!	MERCREDI 9	!	JEUDI 10	!	VENDREDI 11	!
			Menu végétarien							
Entrée	 Betteraves sauce salade	jl	 Salade verte sauce salade	jl	 Radis beurre	g	 Salade de tomates sauce salade	jl	 Salade de pâtes sauce salade	aj l
Entrée de substitution										
Plat	Poulet cocotte grand-mère		Œuf béchamel	cg	Filet de hoki sauce tomate	dl	Émincé de veau à la dijonnaise	jl	Poisson à la béarnaise	ad
Plat de substitution	Filet de colin aux champignons	d					Omelette	c		
Accompagnement	 Spaghettis	a	 Épinards		Pommes vapeur		 Blé	a	 Haricots beurre	
Produit laitier	 Mimolette	g	Fromage frais aux fruits	g	Bûche chèvre	g	Fromage fondu	g	Mini Yop fraise	g
Dessert	 Salade de fruits estivale		Île flottante	cg	 Compote pomme/fraise		Flan au chocolat maison	g	 Prune	

À SAVOIR

! Les allergènes

a : gluten
 b : crustacés
 c : œufs
 d : poissons
 e : arachides
 f : soja
 g : lait
 h : fruits à coque
 i : céleri
 j : moutarde
 k : sésame
 l : sulfites
 m : lupin
 n : mollusques

Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011



Le bio
 Le pain & une composante chaque jour

Les viandes

Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992



Pergaud :
 composante à mettre au compostage.

















Retrouvez les menus sur www.chassieu.fr



*(sous réserve d'approvisionnement)

RESTAURATION MUNICIPALE

Menus du 14 au 18 septembre 2020*

	LUNDI 14	!	MARDI 15	!	MERCREDI 16	!	JEUDI 17	!	VENDREDI 18	!
							Menu végétarien			
 Entrée	 Pastèque		Feuilleté de viande	ac	 Salade méli-mélo sauce salade	jl	Salade de pâtes sauce mayonnaise	ac jl	 Salade de haricots verts sauce salade	jl
Entrée de substitution			Feuilleté au fromage							
Plat	Émincé d'agneau au curry	l	Poisson pané	d	Rosbif nature		Yummy Texas (galette végétarienne)	al	Lasagne au saumon (plat complet)	ad b
Plat de substitution	Filet de colin au jus de citron	dl			Filet de merlu	d				
 Accompagnement	 Riz		 Poêlée de ratatouille		Frites		 Duo carottes et panais			
Produit laitier	Fromage frais aux fruits	g	Bûche d'Affinois au bleu	g	 Gouda	g	 Fromage blanc	g	 Mini cabrette	g
 Dessert	Compote de pommes		 Pomme		 Fruits au sirop		 Raisin		 Banane	

À SAVOIR

Les allergènes

a : gluten
b : crustacés
c : œufs
d : poissons
e : arachides
f : soja
g : lait
h : fruits à coque
i : céleri
j : moutarde
k : sésame
l : sulfites
m : lupin
n : mollusques

Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011



Le bio
Le pain & une composante chaque jour

Les viandes

Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992



Pergaud :
composante à mettre au compostage.

Retrouvez les menus sur www.chassieu.fr

Chassieu.fr

*(sous réserve d'approvisionnement)

RESTAURATION MUNICIPALE

Menus du 21 au 25 septembre 2020*

	LUNDI 21	!	MARDI 22	!	MERCREDI 23	!	JEUDI 24	!	VENDREDI 25	!
	Menu végétarien				Menu végétarien					
 Entrée	 Salade de haricots blancs sauce salade	jl	 Betteraves sauce salade	jl	 Macédoine de légumes sauce mayonnaise	cjl	 Melon		 Taboulé	ajl
Entrée de substitution										
Plat	Quenelles à la sauce tomate		Chipolatas		Escalope de dindonneau au jus	l	Bœuf bourguignon	l	Poisson pané	ad
Plat de substitution			Filet de colin	d	Nuggets au poisson	ad	Œuf dur	c		
 Accompagnement	 Salsifis persillés au beurre		 Lentilles au jus		 Blé	ad	Tagliatelles	a	 Courgettes à la provençale	l
Produit laitier	 Emmental	g	Petit Suisse chocolaté	g	 Carré frais	g	 Petit Filou aromatisé	g	 Chanteneige	g
 Dessert	Glace sundae	cg h	 Kiwi		 Poire		Doonys	ac g	 Prune	

À SAVOIR

! Les allergènes

a : gluten
b : crustacés
c : œufs
d : poissons
e : arachides
f : soja
g : lait
h : fruits à coque
i : céleri
j : moutarde
k : sésame
l : sulfites
m : lupin
n : mollusques

Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011



Le bio
Le pain & une composante chaque jour

Les viandes

Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992










Pergaud :
composante à mettre au compostage.

Retrouvez les menus sur www.chassieu.fr

Chassieu.fr

*(sous réserve d'approvisionnement)

Menus du 28 au 30 septembre 2020*

	LUNDI 28	!	MARDI 29	!	MERCREDI 30	!	JEUDI 1 ^{er}	!	VENDREDI 2	!
	Menu végétarien									
Entrée	 Salade verte sauce salade	jl	 Salade de haricots verts sauce salade	jl	 Céleris remoulade sauce mayonnaise	cj li				
Entrée de substitution										
Plat	 Raviolini ratatouille (plat complet)	al	Steak haché		Filet de hoki sauce basquaise	dl				
Plat de substitution			Steak fromager	ag						
Accompagnement			Purée de pommes de terre		 Riz pilaf					
Produit laitier	Mini pavé d'Affinois brebis	g	Tomme de Cadi	g	Emmental	g				
Dessert	Danette vanille	cg	 Pommes		 Cocktail de fruits					

À SAVOIR

! Les allergènes

a : gluten
 b : crustacés
 c : œufs
 d : poissons
 e : arachides
 f : soja
 g : lait
 h : fruits à coque
 i : céleri
 j : moutarde
 k : sésame
 l : sulfites
 m : lupin
 n : mollusques

Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011



Le bio
 Le pain & une composante chaque jour

Les viandes

Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992



Pergaud :
 composante à mettre au compostage.