
















RESTAURATION MUNICIPALE

Menus du 1^{er} au 5 mars 2021*

	LUNDI 1 ^{er}	!	MARDI 2	!	MERCREDI 3	!	JEUDI 4	!	VENDREDI 5	!
			Menu végétarien				Menu asiatique 			
Entrée	 Salade de blé sauce salade	ajl	  Salade verte sauce salade	jl	 Salade de haricots verts sauce salade	jl	 Salade chinoise (carottes, pousses de soja, sauce soja)	fjl	 Salade de pâtes sauce mayonnaise	ac jl
Entrée de substitution										
Plat	Cuisse de poulet façon grand-mère	l	Boulettes de blé thaï sauce aigre douce	af l	Beignet de calamar à la romaine	an	Nems aux crevettes	af bd	Filet de hoki meunière	d
Plat de substitution	Filet de colin sauce citron	dl								
Accompagnement	Petits pois, carottes		Pommes de terre rissolées		 Riz		Poêlée de nouilles asiatiques	af j	 Courgettes persillées	
Produit laitier	 Yaourt nature	g	Saint Albray à la coupe	g	Fromage blanc	g			Fromage fondu	g
Dessert	 Orange		 Danette vanille	g	  Pomme		Mini beignet fourré litchi	ac g	 Banane	

À SAVOIR

! Les allergènes

a : gluten
b : crustacés
c : œufs
d : poissons
e : arachides
f : soja
g : lait
h : fruits à coque
i : céleri
j : moutarde
k : sésame
l : sulfites
m : lupin
n : mollusques

Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011



Le pain & une composante chaque jour

Les viandes

Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992



Pergaud :

composante à mettre au compostage.















Retrouvez les menus sur www.chassieu.fr

Chassieu.fr

*(sous réserve d'approvisionnement)

 Produits du Rhône
 Produits de la région

Menus du 8 au 12 mars 2021*

	LUNDI 8	!	MARDI 9	!	MERCREDI 10	!	JEUDI 11	!	VENDREDI 12	!
							Menu végétarien			
Entrée	 Radis beurre	g	 Velouté de courgettes à la Vache qui rit	g	Pâté croûte et cornichons	ac gl	  Concombres bulgare	gj	 Betteraves sauce salade	jl
Entrée de substitution					Sardine à l'huile	d				
Plat	Steak hâché sauce au poivre	ag	Escalope de dinde à la crème	ag	Pizza fromage	ag	Quenelle sauce béchamel	ag	Poisson pané	ad
Plat de substitution	Filet de colin sauce au poivre	d	Œuf dur sauce blanche	cg						
Accompagnement	Blé aux petits légumes	a	 Riz pilaf		  Salade verte sauce salade	jl	Épinards		 Pâtes torti	a
Produit laitier	Yaourt vanille	g	Chaumes	g	Kiri	g	Fromage frais aux fruits	gj	 Maasdam	g
Dessert	 Compote pomme		  Kiwi		 Fruits au sirop		Donuts	ac g	Liégeois chocolat	g

À SAVOIR

! Les allergènes

a : gluten
b : crustacés
c : œufs
d : poissons
e : arachides
f : soja
g : lait
h : fruits à coque
i : céleri
j : moutarde
k : sésame
l : sulfites
m : lupin
n : mollusques

Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011



Le pain & une composante chaque jour

Les viandes

Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992




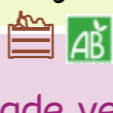


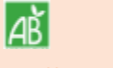

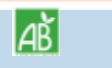

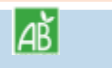



Pergaud :

composante à mettre au compostage.

Retrouvez les menus sur www.chassieu.fr

RESTAURATION MUNICIPALE

Menus du 15 au 19 mars 2021*

	LUNDI 15	!	MARDI 16	!	MERCREDI 17	!	JEUDI 18	!	VENREDI 19	!
							Menu végétarien			
Entrée	 Macédoine de légumes sauce mayonnaise	cjl	 Salade de haricots verts sauce salade	jl	 Carottes râpées sauce salade	l	 Salade verte sauce salade	jl	 Taboulé	ajl
Entrée de substitution										
Plat	 Spaghetti à la carbonara	ag	Cordon bleu	ac g	Feuilleté hot-dog	ag l	Omelette nature	c	Filet de merlu aux herbes	d
Plat de substitution	Spaghetti au thon	ad	Poisson pané	d	Feuilleté au fromage	ag				
Accompagnement			 Lentilles		Pommes rissolées		 Riz à la tomate	l	Poêlée de ratatouille	l
Produit laitier	 Ortolan	g	Mini pavé d'affinois	g	 Yaourt nature	g	Petit Suisse aromatisé	g	 Tomme grise (portion)	g
Dessert	  Poire		Mini beignets Nutella	ac g h	Œufs à la neige	g	Compote de pommes		 Banane	

À SAVOIR

! Les allergènes

a : gluten
b : crustacés
c : œufs
d : poissons
e : arachides
f : soja
g : lait
h : fruits à coque
i : céleri
j : moutarde
k : sésame
l : sulfites
m : lupin
n : mollusques

Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011



Le pain & une composante chaque jour

Les viandes

Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992



Pergaud :

composante à mettre au compostage.

Retrouvez les menus sur www.chassieu.fr


























*(sous réserve d'approvisionnement)

 Produits du Rhône
 Produits de la région

RESTAURATION MUNICIPALE

Menus du 22 au 26 mars 2021*

	LUNDI 22	!	MARDI 23	!	MERCREDI 24	!	JEUDI 25	!	VENDREDI 26	!
			Menu végétarien							
Entrée	 Céleris remoulade sauce mayonnaise	ci jl	 Salade de quinoa, olives vertes, tomates et basilic sauce salade	jl	  Salade de maïs sauce salade	jl	  Salade verte sauce salade	jl	  Salade de riz sauce salade	jl
Entrée de substitution										
Plat	Blanquette de veau	ag	Œufs à la béchamel	ac g	Émincé d'agneau	al	Boulettes de bœuf	l	Filet de colin	d
Plat de substitution	Blanquette de poisson	ad g					Boulettes végétales	af		
Accompagnement	  Riz		Épinards		  Flageolets		  Coquillettes	a	Petits pois	
Produit laitier	 Pic & Croq	ag	Mini pavé d'affinois	g	Petit Suisse aromatisé	g	Fromage blanc	g	  Camembert	g
Dessert	Crème dessert vanille	g	   Kiwi		  Pommes		Compote pomme/banane		 Orange	

À SAVOIR

! Les allergènes

a : gluten
b : crustacés
c : œufs
d : poissons
e : arachides
f : soja
g : lait
h : fruits à coque
i : céleri
j : moutarde
k : sésame
l : sulfites
m : lupin
n : mollusques

Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011



Le bio
Le pain & une composante chaque jour

Les viandes

Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992



Pergaud :

composante à mettre au compostage.

Retrouvez les menus sur www.chassieu.fr












Chassieu.fr

*(sous réserve d'approvisionnement)

 Produits du Rhône
 Produits de la région

RESTAURATION MUNICIPALE

Menus du 29 au 31 mars 2021*

	LUNDI 29	!	MARDI 30	!	MERCREDI 31	!	JEUDI 1 ^{er}	!	VENDREDI 2	!
Entrée	 Betteraves sauce salade 	jl	 Salade de concombres sauce salade	jl	 Salade  de chou-fleur sauce salade	jl				
Entrée de substitution										
Plat	Chipolata		Paupiette de veau	l	Coquillettes au jambon	ag				
Plat de substitution	Omelette nature	c	Filet de hoki	d	Coquillettes au poisson	ad g				
Accompagnement	 Purée de pommes de terre maison	g	Carottes  à la crème	g						
Produit laitier	 Yaourt vanille	g	P'tit Louis	g	Bûche de chèvre	g				
Dessert	  Poire		Fourré à la fraise	ac hg	 Banane					

À SAVOIR

! Les allergènes

- a : gluten
- b : crustacés
- c : œufs
- d : poissons
- e : arachides
- f : soja
- g : lait
- h : fruits à coque
- i : céleri
- j : moutarde
- k : sésame
- l : sulfites
- m : lupin
- n : mollusques


Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011



Le pain & une composante chaque jour

Les viandes



Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992

 **Pergaud :** composante à mettre au compostage.

Retrouvez les menus sur www.chassieu.fr

Chassieu.fr

*(sous réserve d'approvisionnement)

 Produits du Rhône
 Produits de la région