

# RESTAURATION MUNICIPALE DE CHASSIEU


Chassieu<sup>fr</sup>



## CENTRE DE LOISIRS

DU MARDI 2 JANVIER AU VENDREDI 5 JANVIER 2018

\*\*\*\*\* **BONNE ANNÉE 2018** \*\*\*\*\*

LUNDI 1er JANVIER	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENREDI 5
 <p><b>FÉRIÉ</b></p>	<p>Betterave cuite vinaigrette Raviolis au fromage sauce napolitaine (plat complet) Petit-suisse nature Clémentine</p>	<p>Salade de riz multicolore Croque monsieur / Feuilleté au fromage Carottes à la persillade Chanteneige Liégeois au caramel</p>	<p>Cake au surimi Poisson pané Gratin breton Danone nature Orange</p>	<p>Ciselée d'iceberg Omelette sauce tomate Pommes grenaille au sel Fondu carré président Compote aux fruits rouges</p>

aluten	crustacés	œufs	poissons	arachides	soia	lait	Fruits à coque	céleri	moutarde	sésame	sulfites	lupin	mollusques
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n

CRUDITES

PROTEINES

CUIDITES

LAITAGES

FECULENTS


LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.


Les menus sur internet : site mairie de Chassieu/éducation/blog de l'école

**BONNE ANNEE 2018**

**MENUS DU MOIS DE JANVIER 2018**

Composante à mettre au compostage site Pergaud

LUNDI 8		MARDI 9		MERCREDI 10		JEUDI 11		VENDREDI 12	
Betteraves vinaigrette	jl	Salade lentilles	jl	Céleri rémoulade	jl	Carottes râpées	jl	Chou-fleur vinaigrette	jl
Bolognaise		Cordon bleu	ag	Émincé de veau		Saucisse de Toulouse		Filet de hoki sauce pêcheur	bd
Lasagne (plat complet)	ag	Courgettes poêlées BIO		Pommes dauphine	cg	Haricots blancs à la tomate		Riz pilaf BIO	
Emmental BIO	g	Yaourt nature sucré	g	Yaourt aromatisé BIO	g	Gouda BIO	g	Fromage	g
Orange		 Brioche des rois	acg	Compote de pomme		Cocktail de fruits		Poire	
<b>VÉGÉTARIEN</b>									
Lasagne au saumon	adg	Poisson pané	acg	Pané fromage	ag	Omelette	c		

 Pain plus une composante bio tous les jours

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

Les viandes proposées proviennent d'animaux Abattus suivant la réglementation française en vigueur ARRETE MINISTERIEL DU 17 MARS 1992

LUNDI 15		MARDI 16		MERCREDI 17		JEUDI 18		VENDREDI 19	
Salade tomates maïs	jl	Endives gauloise noix emmental	jlh	Feuilleté au fromage	ag	Macédoine	cjl	Concombres bulgare	jl
Escalope de dinde au jus		Pot-au-feu bœuf (plat complet)		Rôti de porc		Boulette d'agneau au jus		Blanquette de poisson	dg
Coquillettes BIO au beurre	ag	Yaourt vanille BIO	g	Jardinière de légumes		Semoule BIO au raisin	a	Pommes de terre vapeur	
Kiri	g	Compote		Cantal	g	Yaourt nature	g	Édam	g
Fruits au sirop				Pomme BIO		Clémentine		Compote BIO	
<b>VÉGÉTARIEN</b>									
Pané toscana	ag	Pot-au-feu poisson	d	Omelette	c	Boulettes végétales	fl		

aluten	crustacés	œufs	poissons	arachides	soia	lait	Fruits à coque	céleri	moutarde	sésame	sulfites	lupin	mollusques
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

Les menus sur internet : site mairie de Chassieu/éducation/blog de l'école

CRUDITES

PROTEINES

FECULENTS

CUIDITES

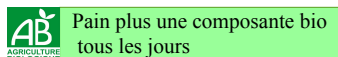
LAITAGES

**BONNE ANNEE 2018**

**MENUS DU MOIS DE JANVIER 2018**

Composante à mettre au compostage site Pergaud

LUNDI 22		MARDI 23		MERCREDI 24		JEUDI 25		VENDREDI 26	
Salade de pâtes	a	Salade verte	jl	Carottes râpées	jl	Salade de pois-chiche	jl	Soupe de légumes	
Émincé de porc		Paëlla au poulet	b	Escalope de dinde		Paupiette de veau		Beignet de poisson	ad
Ratatouille		(plat complet)		Frites		Petits-pois / carottes		Pâtes	a
Yaourt BIO	g	Camembert BIO	g	Yaourt vanille BIO	g	Carré frais BIO	g	Petit suisse aromatisé BIO	g
Kiwi		Cocktail de fruits		Compote		Banane		Pomme	
<b>VÉGÉTARIEN</b>									
Œuf dur sauce tomate	c	Paëlla au poisson	bd	Omelette	c	Paupiette de saumon	db		



Menus établis sous réserve d'approvisionnement

Les viandes proposées proviennent d'animaux Abattus suivant la réglementation française en vigueur ARRETE MINISTERIEL DU 17 MARS 1992

LUNDI 29		MARDI 30		MERCREDI 31					
Salade de haricots verts BIO	jl	Radis beurre	g	Sardine beurre	g				
Émincé d'agneau		Quenelles	ag	Tomate farcie					
Flageolets persillés		Poêlée de légumes		Riz BIO					
Tomme blanche	g	Yaourt vanille BIO	g	Bûche de chèvre	g				
Fruit de saison		Roulé à la confiture	acg	Orange					
<b>VÉGÉTARIEN</b>									
Filet de colin	d			Omelette	c				