

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

S'évader en famille

DES IDÉES DE SORTIES PRÈS DE CHEZ VOUS



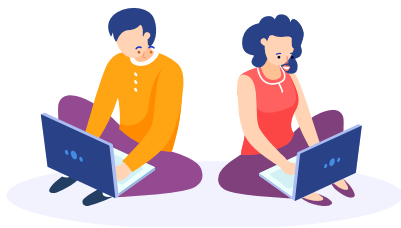
Chassieu^{fr}

RENSEIGNEMENTS
04 72 05 44 00

Astuces pour sortir en famille

Préparez votre sortie

Les horaires, activités et itinéraires mentionnés dans ce livret sont donnés à titre indicatif. N'hésitez pas à consulter le site Internet ou à appeler le lieu de la sortie pour vérifier les horaires, trouver le meilleur itinéraire ou avoir d'autres idées d'activités...



Les incontournables



De l'eau



Un goûter



De quoi soigner
les bobos



Lunettes de soleil



Crème solaire



Chapeau ou
casquettes



Chaussures confortables
et adaptées



Des jeux : jeux
de cartes, balle,
coloriages...



Le mot des élus

« Notre politique sociale s'appuie sur le Centre communal d'action sociale (CCAS). Nous travaillons sur plusieurs axes prioritaires, qui inclut l'accès au logement, la facilitation de l'emploi pour les jeunes et un accueil de qualité pour la petite enfance.

La prévention est également l'une de nos thématiques prioritaires. Plusieurs initiatives sont en cours pour répondre aux besoins des citoyens à tous les âges. Depuis fin 2023, une infirmière est en charge de la prévention sur la commune. Ses missions incluent l'identification des besoins en matière de prévention de santé, la collaboration avec les professionnels de santé locaux et l'organisation d'actions de prévention pour différents publics. Ce livret est une action concrète de son travail quotidien en faveur des habitants.

Bonne lecture ! »

Jean-Jacques SELLÈS
maire de Chassieu,
président du Centre
communal d'action sociale



Christine JAVELOT
maire adjointe aux
affaires sociales et
à l'intergénérationnel

Sommaire

>> Astuces pour sortir en famille p. 2

>> Mot des élus et sommaire p. 3

S'ÉVADER EN FAMILLE :

>> À Chassieu p. 4 > 6

>> En pleine nature p. 7 > 10

>> Au bord de l'eau p. 11 > 14

>> Pour voir des animaux p. 15 > 16

>> Pour se cultiver p. 17 > 20

>> Comment occuper ses enfants
en voiture p. 21 > 23



Médiathèque-Ludothèque

>> CHASSIEU

S'Y RENDRE

62 rue Oreste-Zénézini à Chassieu
Tél. : 04 72 02 15 18
Site Internet : <https://medialudo.chassieu.fr>

À VOIR À FAIRE

Un territoire de jeux, d'expérimentation et d'apprentissage !
La Médiathèque-Ludothèque propose 38 000 documents,
2 300 jeux de société et 250 jeux vidéo.
Vous pouvez également accéder à neuf postes multimédia,
une imprimante 3D, une découpeuse vinyle et une brodeuse
numérique pour laisser parler votre créativité !

L'INFO EN

En vous abonnant, vous pouvez emprunter pendant quatre
semaines un nombre illimité de livres, revues, DVD et CD.
L'emprunt de jeux est payant : 11 € pour les Chasselandais
et 17€ pour les extérieurs. Vous pouvez ensuite emprunter :
six jeux de société & deux jeux vidéo.



>> GRATUIT

Sentier du Biézin

>> CHASSIEU



S'Y RENDRE



*Sentier du Biézin nature à Chassieu
Accès par l'aire de covoiturage rue des Roberdières
En accès libre tous les jours*

À VOIR À FAIRE



Une jolie promenade entre ville et champs de l'Est lyonnais.
De beaux points de vue sur la tour de Chassieu, le Groupama Stadium et l'espace naturel protégé du Biézin. Ouvrez les yeux, vous y croiserez peut-être des buses et des aigrettes !

L'INFO EN



À vos baskets pour une randonnée pédestre !
Départ : place Coponat, au centre de Chassieu
Itinéraire 1 : km 0.59 - Centre nautique de Chassieu
2 : km 0.98 - Chemin de Parrayon
3 : km 1.59 - Rond-point et chemin de l'Allée
4 : km 1.89 - Promenade du Biézin
5 : km 4.13 - Bassin de rétention
6 : km 4.78 - Virage à gauche pour voir la tour hertzienne
7 : km 5.6 - Continuez votre balade en direction de Meyzieu ou retournez à votre point de départ par la rue de la République



>> GRATUIT

Centre nautique

>> CHASSIEU



S'Y RENDRE



48 rue Oreste-Zénézini à Chassieu

Tél. : 04 78 90 24 65

Site Internet : www.chassieu.fr

À VOIR À FAIRE



La Centre nautique municipal de Chassieu offre l'accès, toute l'année, à un bassin couvert de 495 m², un bassin d'apprentissage et une pataugeoire. Le samedi matin, passez un moment de détente en famille dans un petit bassin aménagé (frites en mousse, toboggan...).

L'INFO EN



Pendant les vacances, des activités sont régulièrement organisées par les maîtres-nageurs.

ATTENTION



Port du bonnet de bain obligatoire.

>> PAYANT

Parc du Grand Large

>> MEYZIEU

S'Y RENDRE



12 rue Surcouf à Meyzieu

Accessible tous les jours

Site Internet : www.meyzieu.fr/sortir/sport/le-grand-large

À VOIR À FAIRE



Découvrez un plan d'eau de 150 hectares, des tables et des chaises en bois, des plaines de jeux et de détente, une prairie d'1,4 hectare et une plateforme de 100 m² pour flâner au bord de l'eau.

Observez des plantes diversifiées offrant refuge à la faune locale et des zones humides protégées.

Il est aussi possible de pratiquer des sports nautiques.

L'INFO EN



Venez avec des jeux de plein air (ballon, raquettes de badminton) pour vous amuser en famille !



>> GRATUIT

Parc de la Cerisaie

>> LYON



S'Y RENDRE



25 rue Chazière, à Lyon
Ouvert tous les jours
Tél. : 04 72 69 47 60

À VOIR À FAIRE



Ce parc de 4,5 hectares en plein cœur du quartier de la Croix-Rousse est très arboré. La vue panoramique de l'esplanade vaut le détour !

Il est doté d'une aire de jeux pour les enfants de moins de 6 ans. À l'image de la colline de la Croix-Rousse, ce parc est en pente. N'oubliez pas de bien vous chausser !

L'INFO EN



Profitez d'être dans le quartier de la Croix-Rousse pour visiter la fresque des Canuts, au 36 boulevard des Canuts. Il s'agit d'un mur peint en trompe l'œil de 1 200 m² qui représente la vie de ce quartier emblématique de Lyon.

>> GRATUIT

Parc de la Feyssine

>> VILLEURBANNE

S'Y RENDRE



Entre le campus de la Doua et les rives du Rhône,
69100 Villeurbanne
Tél. : 04 78 03 67 67
Sur Internet : www.parc-feyssine.villeurbanne.fr

À VOIR À FAIRE



Entre chemins pédestres, larges prairies et pistes cyclables, le parc est propice à la balade, au vélo, aux courses d'orientation et à la découverte de la nature.

Il y a de la place pour les grands groupes pour pique-niquer (anniversaire...). N'hésitez pas à venir avec des jeux de plein air (ballon, raquettes de badminton) pour amuser toute la famille !

L'INFO EN



Les enfants aiment escalader et glisser sur les “bunkers” en béton ou partir à l'aventure dans les fourrés !

ATTENTION



Baignade interdite dans le Rhône.



>> GRATUIT

Île de la table ronde

>> SOLAIZE



S'Y RENDRE

*Site Internet du Syndicat mixte du Rhône des îles et des îlons : www.smiril.fr/l-espace-nature-rhone/ile-de-la-table-ronde
De la Rocade Est, rejoindre l'A7 jusqu'à la sortie Vernaison, puis tourner à gauche à hauteur du stade et rejoindre le parking.*

À VOIR À FAIRE

Bulle de nature piétonne et méconnue, à deux pas de la ville, le parc est doté de sentiers aménagés en passant par de fraîches parcelles de forêt.
Pique-nique et jeux sur place possible.
Coup de cœur : si vous êtes discrets, vous aurez peut-être la chance de voir des rouges-gorges !

L'INFO EN

Envie d'un peu plus de fun dans votre sortie nature ? Une randonnée numérique pleine de surprises et de défis a été développée pour l'île ! Elle se trouve sur l'application de téléphone Randonum et s'intitule *À la recherche de la Mâchecroute...* De quoi motiver les enfants à se déplacer !

>> GRATUIT

Grand parc de Miribel-Jonage

>> MIRIBEL-JONAGE



S'Y RENDRE

Accès par la rocade Est (sortie 5) Parc de Miribel-Jonage.
Tél. : 04 78 80 56 20
Site Internet : www.grand-parc.fr



**À VOIR
À FAIRE**

Autour du lac des Eaux-Bleues, le Grand parc de Miribel-Jonage invite à la baignade au bord de ses trois plages gratuites aménagées (Le Morlet, La Baraka, Le Fontail) et de sa quatrième plage, privée, L'atol'. À la belle saison, les quatre plages sont surveillées tous les jours.



L'INFO EN

Avec ses 350 m³ de sable blanc, la plage de L'atol' propose à ses visiteurs un espace de loisirs pensé entièrement pour eux : transats, sable fin, jeux pour enfants, cabines de plages rayées et colorées, chaises longues, parasols-cocos, tables de pique-nique, locations nautiques, aquaparc...



>> GRATUIT

Plan d'eau de Bordelan

>> VILLEFRANCHE-SUR-SAÔNE



S'Y RENDRE

2700 route de Riottier, à Villefranche-sur-Saône

Tél. : 04 74 07 26 22

Site Internet : www.villefranche.net

Du 01/07 au 31/08, tous les jours, de 10h à 18h30, le plan d'eau est surveillé et sécurisé. En dehors de ces dates et horaires, le plan d'eau est en accès libre.

À VOIR À FAIRE

Plan d'eau de plus de 10 hectares, il permet baignade et farniente. Il est surveillé par des maîtres-nageurs diplômés en été. Des jeux pour les enfants sont accessibles à l'entrée du plan d'eau. Détente assurée...

Vous pourrez vous restaurer grâce au snack-bar.

À votre disposition : vestiaires, douches et sanitaires.

L'INFO EN

Il est possible de se faire prêter du matériel (transat, jeux...) contre le dépôt d'une pièce d'identité.

>> PAYANT EN ÉTÉ

Lac d'Aiguebelette

>> LÉPIN-LE-LAC

S'Y RENDRE



1247 chemin de la Plage, à Lépin-le-Lac (Savoie)

Tél. : 04 79 71 21 41

Site Internet : www.pays-lac-aiguebelette.com

Du 08/06 au 01/09, la baignade est surveillée et la plage payante de 10 h à 19 h. En dehors de cette période, l'accès est libre.

À VOIR À FAIRE



Découvrez l'un des plus beaux lacs autour de Lyon. Difficile de ne pas succomber à ses eaux pures et émeraude ! Il est doté de plages de sable surveillées, mêlant calme et verdure. Un mini-golf et des jeux pour les enfants sont à proximité. Possibilités de louer pédalos, kayak, canoës ou paddle.

L'INFO EN



C'est le lac le plus chaud d'Europe (température moyenne en été : 26°C). Sur place, vous trouverez des snack-bars.

ATTENTION



Tenue de bain obligatoire, animaux et barbecues interdits.



>> PAYANT EN ÉTÉ

Lac de Paladru

>> PALADRU

S'Y RENDRE



443 rue de la Morgerie, aux Villages du lac de Paladru (Isère)

<https://tourisme.paysvoironnais.com>

Ouvert toute l'année et tous les jours.

La baignade est surveillée du 1^{er}/06 au 31/08 de 10h à 18h.

En dehors de cette période, la baignade n'est pas surveillée.

À VOIR À FAIRE



À 500 m d'altitude, ses 392 hectares de superficie valent au lac de Paladru d'être le 5^e lac naturel de France. Plongez dans ses eaux cristallines et turquoise, qui atteignent les 25°C en été !

La plage municipale est dotée de grands espaces en herbe, quelques-uns ombragés.

Aire de jeux pour enfants, aire de pique-nique, restaurant.

L'INFO EN



Si vous voulez vous dépenser avant la baignade, le lac de Paladru offre de nombreuses possibilités. Les plus sportifs pourront pratiquer, entre autres, la voile, l'aviron, le VTT ou la randonnée pédestre. Les moins sportifs et les enfants trouveront également de quoi se distraire : location de bateau à pédale, paddle, sortie voile ou randonnée facile pour tous !



>> PAYANT EN ÉTÉ

Parc animalier du château de Moidière

>> BONNEFAMILLE



S'Y RENDRE

525 chemin du Château, à Bonnefamille (Isère)

Tél. : 04 74 96 44 63

Site Internet : www.chateau-moidiere.com

Prendre l'A43 direction Chambéry, puis la sortie n° 5.

Ensuite, suivre Saint-Quentin gare SNCF et Bonnefamille.

À VOIR À FAIRE

Le parc regroupe 150 animaux d'Europe, soit en enclos comme les loups, les lynx, les bouquetins, les mouflons, les sangliers, les renards, les myocastors, les hiboux, les chouettes, etc., soit en immersion comme les cerfs élaphe, les cerfs sika, les daims ou les chevreuils. Tout en visitant le Parc animalier, découvrez plus d'une centaine de plantes sauvages qui y poussent spontanément.

L'INFO EN

Découvrez également dans le parc, un château du XVII^e siècle, trois des sept étangs de Moidière ainsi qu'un arboretum de 2 000 arbres ou arbustes de la région.

>> PAYANT

Ferme pédagogique Au pré de Justin

>> CHARLY

S'Y RENDRE



519 rue de la Brosse, à Charly

Tél. : 06 25 26 63 05

Site Internet : <https://lesfermesdejustin.fr>

À VOIR À FAIRE



Cette ferme permet de développer le contact avec la nature et les animaux de basse-cour (volaille, lapins, chèvres...).

Coup de cœur : si la visite libre de la ferme est l'animation la plus abordable, vous pouvez également réserver un parcours en poney dans la forêt (adultes à pied) et résoudre des énigmes. Vous trouverez aussi sur place des aires de jeux pour enfants et une petite buvette pour se restaurer après un bel après-midi à s'amuser !

L'INFO EN



D'autres fermes pédagogiques sont accessibles dans la Métropole de Lyon. Les activités varient d'une ferme à l'autre !



>> PAYANT



S'Y RENDRE

Place de la Nation, à Vaulx-en-Velin

Tél. : 04 72 04 80 80

Site Internet : www.planetariumvv.com

Suivre Vaulx-en-Velin centre. Parking de l'hôtel de ville gratuit situé à proximité.

À VOIR À FAIRE

Lieu culturel dédié à la découverte de l'astronomie, de l'astrophysique et de l'exploration spatiale, il propose un espace d'expositions de 12 000 m² et expose des objets rares et spectaculaires. Une salle de projection immersive avec un dôme écran permet une plongée renversante au cœur des phénomènes astronomiques.

L'INFO EN

Unique en région Auvergne-Rhône-Alpes, le jardin astronomique permet de se familiariser avec l'astronomie grâce à plusieurs espaces, dont un observatoire pour regarder le soleil en journée et les étoiles/planètes en soirée.

>> PAYANT

Lugdunum - Musée et théâtres romains

>> LYON

S'Y RENDRE



17 rue Cléberg à Lyon

Tél. : 04 72 38 49 30

Site Internet : <https://lugdunum.grandlyon.com/fr>

Parking rue Radisson, à proximité du musée

À VOIR À FAIRE



Ensemble archéologique exceptionnel, classé au Patrimoine mondial de l'Unesco et à l'architecture audacieuse, le musée est un incontournable !

La visite est ludique grâce à de petits jeux pour comprendre et expliquer la vie dans l'Antiquité et la capitale des Gaules (accessible gratuitement).

L'INFO EN



Prolongez votre visite sur le site des théâtres antiques, reflet du passé prestigieux de la capitale des Gaules, situé près de la basilique de Fourvière. Vous pouvez profiter de cette sortie pour descendre en ville par le parc des hauteurs et profiter de la vue qu'il offre sur Lyon.



>> PAYANT

Petit musée de Guignol

>> LYON



S'Y RENDRE

6 rue Saint Jean, dans le Vieux-Lyon

Tél. : 04 78 37 01 67

Site Internet : www.musee-de-guignol.fr

À VOIR À FAIRE

Guignol s'est très rapidement installé dans le cœur des Lyonnais. Satyre de la vie quotidienne de l'époque et personnage haut en couleur, Guignol partage ses aventures et son goût pour les bonnes choses avec son meilleur ami Gnafron !

Découvrez la création de Guignol à travers plusieurs scènes animées et un audio-guide qui contient l'histoire de cette marionnette qui a fait le tour du monde !

L'INFO EN

Vous pourrez vous prendre en photo au milieu des marionnettes, l'occasion d'une magnifique photo souvenir !

>> PAYANT

Musée du cinéma et de la miniature

>> LYON

S'Y RENDRE



60 rue Saint-Jean à Lyon

Site Internet : www.museeminatureetcinema.fr

Parking le plus près : quai Romain-Rolland

À VOIR À FAIRE



Découvrez les techniques d'effets spéciaux utilisées lors des tournages de films avant l'ère du tout numérique et 500 objets authentiques de tournage : *Batman*, *Mary Poppins*, *Mrs Doubtfire*, *Harry Potter*, *Alien*... Une collection unique en Europe pour cinéphiles petits et grands !

L'INFO EN



Terminez ensuite votre visite dans l'univers hyper-réaliste et surprenant des miniatures de Dan Ohlmann, entouré d'artistes du monde entier.



>> PAYANT

Comment occuper ses enfants en voiture

ACTIVITÉS DE DÉTENTE

Boîtes à histoires : elles permettent aux enfants d'écouter de fantastiques histoires audio.

ACTIVITÉS CRÉATIVES

Tablettes de dessin enfant : comme une feuille de papier infinie ! Elles peuvent être gribouillées encore et encore, et peuvent être effacées avec un seul bouton.

Livres de coloriage magiques : à l'eau, ils sont réutilisables et disposent d'une fonction d'effacement automatique des couleurs.

JEUX



Jeux de réflexion : choisissez un thème, par exemple les animaux.
Choisissez une lettre de l'alphabet : B.
Chaque joueur mentionne à tour de rôle un animal commençant par la lettre B.
Astuce : pour les petits, n'imposez aucune lettre. Ils pourront citer tous les mots d'une catégorie qu'ils connaissent. Il existe aussi des jeux de sociétés petits formats pour jouer en voiture.

Jeux magnétiques : ils sont parfaits pour les moments de calme. Ils peuvent être joués aussi bien en voiture, en avion ou au restaurant.

Chasse au trésor des vacances : faites une liste de choses variées que l'on peut voir sur la route. Dès que l'une d'elles est repérée, vous cochez la case ! Un jeu rigolo, ré-exploitable à l'infini.

Devinettes : un des voyageurs pense à quelque chose ou à quelqu'un sans le dire aux autres. Ceux-ci doivent poser des questions auxquelles on ne peut répondre que par oui ou par non, pour deviner de quoi il s'agit.
Astuce : si vous jouez avec des tout-petits, limitez-vous aux objets ou aux passagers qu'il a près de lui.



Comment occuper ses enfants en voiture



LIVRES

Livres sonores : une expérience sensorielle et interactive. Ces petits formats cartonnés et illustrés permettent de rendre le tout-petit sensible au monde sonore qui l'entoure. Les sons font image et créent une véritable expérience sensorielle pour le tout-petit, qu'il peut partager avec son parent ou aborder seul, en toute liberté et autonomie.

Livres de gommettes ou d'autocollants : ils permettent aux enfants d'utiliser leur imagination et de décorer diverses scènes comme le zoo, le monde de l'espace ou la terre des dinosaures, donnant vie à leurs créations.

Livres cherchent et trouvent : une aventure palpitante avec une difficulté progressive qui focalise l'attention de l'enfant sur chaque scène. Rencontrez des personnages extraordinaires, vivez des expériences émouvantes et explorez des univers fantastiques.



JOUETS D'ÉVEIL

Jeux d'éveil et tapis de siège auto pour enfant : ils facilitent les trajets en voiture en permettant à votre enfant de réaliser plusieurs activités.

Table de voyage : elle offre une surface plane à l'enfant pour ses activités lors des voyages, ainsi qu'une excellente fonction de rangement.

Cartes éducatives : elles sont un excellent outil pour stimuler l'apprentissage et le développement des enfants tout en s'amusant. Les cartes éducatives sont adaptées à différents âges et domaines d'apprentissage.



Comment occuper ses enfants en voiture

**Aide l'écureuil à retrouver son gland,
puis colorie le dessin**



CONTACT

Centre communal d'action sociale
Service prévention
Tél. : 04 37 25 99 90

